

Guía para las Normas académicas de Colorado



Trabajamos juntos

Para apoyar a las familias y los maestros a lograr las metas de las Normas académicas de Colorado, esta guía ofrece una idea general de las expectativas de aprendizaje de educación física en kindergarten. Esta guía ofrece algunas experiencias de aprendizaje en las que los alumnos pueden participar durante este año escolar, experiencias que también se pueden apoyar en el hogar.

¿Por qué normas?

Creadas por los residentes de Colorado para los alumnos de Colorado, las Normas académicas de Colorado ofrecen un plan de acción grado a grado para ayudar a garantizar que los alumnos tengan éxito en la universidad, sus profesiones y la vida. Las normas tienen por objeto mejorar lo que los alumnos aprenden y cómo lo aprenden en diez áreas de contenido; poniendo énfasis en el pensamiento crítico, la creatividad, la resolución de problemas, la colaboración y la comunicación como habilidades importantes para la vida cotidiana en el siglo 21.

Educación física en las escuelas primarias (k-5)

Las normas sobre educación física durante los años de la escuela primaria se centran en mejorar los componentes del estado físico relacionados con la salud y los componentes del estado físico relacionados con habilidades y las actividades personales. En cada grado, las normas requieren que los estudiantes demuestren varios conceptos de movimientos, evalúen los comportamientos personales, conecten el desarrollo del estado físico con los sistemas corporales y utilicen procedimientos de seguridad durante las actividades físicas.

¿Dónde puedo informarme más?

- Comuníquese con su distrito escolar respecto a las decisiones locales con relación a las normas, el currículo, los recursos y la enseñanza.
- Folletos de Normas académicas de Colorado: <http://www.cde.state.co.us/standardsandinstruction/GradeLevelBooks.asp>
- Phyllis Reed, Salud integral, 720-498-2059, Reed_p@cde.state.co.us



COLORADO
Department of Education

Colorado
PTA
everychild. onevoice.

Al finalizar
Kindergarten,
los alumnos pueden...



Educación física

Kindergarten

Aprendizaje de educación física Expectativas para kindergarten

Competencia y comprensión del movimiento

Demostrar consciencia del cuerpo y consciencia espacial a través del movimiento seguro; localizar las principales partes del cuerpo.

Bienestar físico y personal

Comprender que la actividad física aumenta la frecuencia cardíaca, fortaleciendo el corazón.

Bienestar emocional y social

Demostrar respeto por sí mismo, por los demás y los equipos utilizados; demostrar la capacidad de seguir indicaciones.

Durante toda la etapa de kindergarten, puede encontrar que los alumnos...

- Demuestran contrastes entre períodos lentos y rápidos mientras utilizan habilidades motoras y patrones de movimiento.
- Se trasladan en recorridos rectos, curvos y en zigzag.
- Crean formas utilizando las manos, los brazos, el torso, los pies y las piernas en una variedad de combinaciones.
- Mueven partes específicas del cuerpo en respuesta a una variedad de señales sensoriales como audibles o visuales.
- Conectan la frecuencia cardíaca (latidos rápidos y lentos) al movimiento.
- Realizan actividad física de moderada a vigorosa por breves períodos de tiempo.
- Demuestran las características de compartir y jugar bien con los demás.
- Siguen una serie simple de instrucciones para una actividad.