

Guía para las Normas académicas de Colorado



Trabajamos juntos

Para apoyar a las familias y los maestros a lograr las metas de las Normas académicas de Colorado, esta guía ofrece una idea general de las expectativas de aprendizaje de salud integral en kindergarten. Esta guía ofrece algunas experiencias de aprendizaje en las que los alumnos pueden participar durante este año escolar, experiencias que también se pueden apoyar en el hogar.

¿Por qué normas?

Creadas por los residentes de Colorado para los alumnos de Colorado, las Normas académicas de Colorado ofrecen un plan de acción grado a grado para ayudar a garantizar que los alumnos tengan éxito en la universidad, sus profesiones y la vida. Las normas tienen por objeto mejorar lo que los alumnos aprenden y cómo lo aprenden en diez áreas de contenido; poniendo énfasis en el pensamiento crítico, la creatividad, la resolución de problemas, la colaboración y la comunicación como habilidades importantes para la vida cotidiana en el siglo 21.

Salud integral en las escuelas primarias (k-5)

Las normas sobre salud integral durante los años de la escuela primaria se centran en el desarrollo de las habilidades individuales para mejorar el bienestar físico, emocional y social, y en aplicar dichas habilidades individuales en los entornos de la familia, la escuela y la comunidad. En todos los grados, las normas requieren que los estudiantes investiguen hábitos alimenticios o de vida saludables, exploren estrategias de comunicación positiva, estudien la toma de decisiones efectiva, e identifiquen formas para garantizar la seguridad personal y de la comunidad.

¿Dónde puedo informarme más?

- Comuníquese con su distrito escolar respecto a las decisiones locales con relación a las normas, el currículo, los recursos y la enseñanza.
- Folletos de Normas académicas de Colorado: <http://www.cde.state.co.us/standardsandinstruction/GradeLevelBooks.asp>
- Phyllis Reed, Salud integral, 720-498-2059, Reed_p@cde.state.co.us



COLORADO
Department of Education

Colorado
PTA
everychild. onevoice.

Al finalizar
Kindergarten,
los alumnos pueden...



Salud integral

Kindergarten

Aprendizaje de salud integral Expectativas para kindergarten

Bienestar físico y personal

Identificar los principales grupos alimenticios y los beneficios de comer alimentos variados; explicar cómo la higiene personal y la limpieza afectan la salud general de uno mismo.

Bienestar emocional y social

Comprender que las acciones propias tienen un impacto sobre los demás.

Prevención y control de riesgos

Respetar el espacio personal y los límites propios y de los demás; informar sobre situaciones inseguras y explicar el comportamiento seguro como peatón; comprender los procedimientos de seguridad cuando se conducen vehículos motorizados.

Durante toda la etapa de kindergarten, puede encontrar que los alumnos...

- Identifican los tipos de alimentos que proporcionan energía para las actividades diarias, el crecimiento y la buena salud.
- Hablan sobre cómo el sueño afecta la concentración y el humor.
- Relacionan la buena higiene con la buena salud física.
- Hablan sobre las formas en que las emociones inciden sobre el comportamiento y los sentimientos físicos.
- Demuestran respeto por sí mismos y por los demás.
- Comunican cómo diferentes situaciones y contextos tienen reglas específicas sobre el espacio personal.
- Analizan las leyes de tráfico y siguen las reglas y los procedimientos de la escuela.
- Describen habilidades de comunicación verbales y no verbales.
- Practican cómo usar el 911 y otros números de emergencia.