



## Healthy, Hunger-Free Kids Act of 2010 School Meals

### Healthy, Hunger-Free Kids (HHFK) Act

- **Championed by the First Lady as part of her *Let's Move!* initiative to solve the problem of childhood obesity within a generation.**
- HHFK law contains many provisions that help improve child nutrition programs and make meals and offerings more nutritious.
- **Helps transform school food environment in order to promote better nutrition and reduce obesity.**
- The Act reauthorized our core **Child Nutrition Programs** – National School Lunch, School Breakfast, Child and Adult Care Food Program, and the Summer Food Service Programs – as well as WIC.
- These programs are primarily **designed to feed kids nutritious meals and to combat childhood hunger.**
- HHFK law enabled us to make major improvements to school meals and bring them in line with the latest nutritional science and the Dietary Guidelines for Americans.
- First major changes in over 15 years. These changes are important to the 32 million students who eat a school lunch and 12 million who eat a school breakfast each school day.

### Updated Standards for School Meals

- **In January 2012, just one year after the law was signed by President Obama, we issued the final, updated standards for school meals.**
- **Those standards, built upon recommendations from the Institute of Medicine:**
  - Ensure students are offered both fruits and vegetables every day of the week;
  - Increase offerings of whole grain-rich foods;
  - Offer only fat-free or low-fat milk;
  - Limit calories based on the age of children being served to ensure proper portion size;
  - Increase the focus on reducing the amounts of saturated fat, trans fats, added sugars, and sodium.

- The new standards went into effect on July 1, but many schools were already well on their way to meeting the standards.
- Changes in the standards for **School Breakfast will be phased in** over three years to make it easier for schools to comply.
- The Act also strengthened **local school wellness policies**. We know that these can be a powerful force for change in many communities, and the HHFKA now requires more engagement from the local level so that these do not just become a paper that gets filed away in a drawer somewhere.
- We have also put in place the so-called “6-cent rule,” that reimburses schools an additional 6 cents for each lunch they serve that meets the new meal standards.
- The additional funds will be an **incentive to schools** to make improvements.
- This is the **first increase above inflation in over 30 years**. Money will begin flowing to schools across the country this year.
- USDA is fully committed to providing all the assistance we can to help schools get from where they are to where they need to be.

## Community Eligibility

- Ready access to nutritious food is essential and we announced this spring that additional states (New York, Ohio, West Virginia and the District of Columbia) will be allowed to use the innovative option of “community eligibility” for school meal programs.  
**Community eligibility reduces the burden on families by eliminating household school meal applications and helps schools cut down on burdensome paperwork.**

To learn more about the Healthy, Hunger Free Kids Act of 2010, please visit:

[http://www.fns.usda.gov/cnd/governance/legislation/cnr\\_2010.htm](http://www.fns.usda.gov/cnd/governance/legislation/cnr_2010.htm)





## Ley de Niños Saludables y Sin Hambre de 2010 Comidas en las escuelas

### Ley de Niños Saludables y Sin Hambre (HHFK por sus siglas en inglés)

- **Patrocinado por la Primera Dama como parte de su iniciativa *Let's Move!* para resolver el problema de la obesidad infantil en una generación.**
- La ley HHFK incluye muchas disposiciones que ayudan a mejorar los programas de nutrición infantil y hacer que las comidas y opciones sean más nutritivas.
- **Ayuda a transformar el entorno de las comidas en la escuela para poder promover una mejor nutrición y reducir la obesidad.**
- La ley volvió a autorizar nuestros principales **Programas de Nutrición Infantil** – el Programa Nacional de Almuerzos Escolares, Programa Nacional de Desayunos Escolares, Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos y los Programas del Servicio de Alimentos de Verano, así como el Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC).
- Estos programas fueron principalmente **creados para brindar comidas nutritivas a los niños y combatir el hambre infantil.**
- La ley HHFK nos permitió introducir importantes mejoras en las comidas en la escuela y ponerlas al día según los últimos avances de las ciencias de la nutrición y las Guías Alimentarias para los Estadounidenses.
- Los primeros cambios de importancia en más de 15 años. Estos cambios son muy importantes para los 32 millones de estudiantes que comen el almuerzo en la escuela y los 12 millones que comen el desayuno en la escuela cada día de clases.

### Normas actualizadas para las comidas en la escuela

- **En enero del 2012, apenas un año después de que el Presidente Obama firmara la ley, presentamos las normas finales y actualizadas para las comidas en la escuela.**
- **Dichas normas, preparadas según las recomendaciones del Instituto de Medicina:**
  - Aseguran que se ofrece a los estudiantes frutas y vegetales todos los días de la semana;
  - Mejoran las ofertas de comidas ricas en granos integrales;
  - Ofrecen solamente leche descremada o con bajo contenido de grasa;
  - Limitan las calorías según la edad a los niños a quienes atendemos para asegurar el tamaño correcto de la porción;
  - Aumentan la atención en reducir la cantidad de grasa saturada, grasas trans, azúcares adicionales y sodio.

- Las nuevas normas entraron en efecto el 1.º de julio pero muchas escuelas ya habían hecho mucho para cumplir las normas.
- Los cambios en las normas del **Desayuno Escolar se implementarán** durante un período de tres años para que cumplir sea más fácil para las escuelas.
- La Ley también reforzó las **políticas de bienestar de las escuelas locales**. Sabemos que las mismas pueden ser una poderosa fuerza de cambio en muchas comunidades y la ley HHFK ahora requiere más participación a nivel local para que no terminen siendo recomendaciones que quedan archivadas en algún lado.
- También hemos incorporado la denominada “norma de los 6 centavos” que reembolsa a las escuelas 6 centavos adicionales por cada almuerzo que sirvan que cumpla las nuevas normas alimenticias.
- Los fondos adicionales serán un **incentivo para que las escuelas** implementen las mejoras.
- Este es el **primer aumento por encima de la inflación en más de 30 años**. El dinero comenzará a llegar a las escuelas de todo el país durante este año.
- El Departamento de Agricultura de EE.UU. se ha comprometido totalmente a proveer toda la asistencia posible para ayudar a las escuelas a introducir las mejoras.

## Elegibilidad de la comunidad

- El acceso inmediato a alimentos nutritivos es esencial y esta primavera anunciamos que estados adicionales (Nueva York, Ohio, Virginia Occidental y el Distrito de Columbia) tendrán permitido usar la opción innovadora de la “elegibilidad de la comunidad” para los programas de comidas en la escuela. **La elegibilidad de la comunidad reduce la obligación de las familias al eliminar las solicitudes familiares para las comidas en la escuela y ayuda a las escuelas a reducir la complicada papelería.**

Para obtener más información sobre la Ley de Niños Saludables y Sin Hambre de 2010, por favor visite: [http://www.fns.usda.gov/cnd/governance/legislation/cnr\\_2010.htm](http://www.fns.usda.gov/cnd/governance/legislation/cnr_2010.htm)

