



¿Cómo me ayuda tomar exámenes estatales?

- La realización de los exámenes proporciona información al director y a los maestros sobre el rendimiento de todos los alumnos de la escuela.
- Permite al director y a los maestros ver las diferencias entre los grupos de estudiantes y hacer mejoras, para que todos los estudiantes puedan tener éxito.
- Ayuda a los responsables de la toma de decisiones a saber qué escuelas necesitan más dinero y ayuda.
- Llama la atención si algunos grupos de alumnos no rinden tan bien como otros y permite a los educadores abordar las necesidades de aprendizaje de estos alumnos.

Tomar exámenes me pone ansioso. ¿Qué puedo hacer para ayudar?

- Habla con tu familia y docentes sobre lo que puede ayudarte durante el examen (sentarte lejos de la ventana donde no te distraigas, repetir instrucciones si sueles perderte algunos de los detalles).
- ¡Mantente positivo! Recuerda que las puntuaciones de los exámenes son solo una pieza de la información utilizada para alcanzar tus metas.
- Recuerda que los exámenes son parte normal del aprendizaje y que su objetivo es ayudar a guiar el aprendizaje.
- Practica estrategias que te ayuden a relajarte (ejercicios de respiración, estiramientos, relajación muscular) y luego recuerda usarlas durante el examen. Los recursos prácticos de CMAS están a disposición del público en <https://coassessments.com/practice-resource/>

Aprende
más



¿Sabías que...?

Al exigir que todos los estudiantes tomen el mismo examen, las escuelas y los docentes pueden considerar a todos los estudiantes en la planificación.

Las pruebas estatales proporcionan información que puede ayudar a las escuelas a mejorar la instrucción para ti y para otros estudiantes de Colorado.

Las pruebas estatales tienen por objeto mostrar cómo están funcionando las escuelas, para que puedan satisfacer mejor las necesidades de todos los estudiantes.

Las pruebas estatales ayudan a identificar si algunos grupos de estudiantes no están recibiendo la instrucción que necesitan, para que se puedan hacer cambios que mejoren el aprendizaje para ellos.

Agradecemos al [Centro Nacional de Resultados Educativos](#) por la investigación y los mensajes utilizados en este documento.