

# Por qué participar en los exámenes estatales es importante para los estudiantes



**COLORADO**  
Department of Education

Los estudiantes de noveno y décimo grado de las escuelas públicas de Colorado toman el PSAT y los estudiantes de undécimo grado toman el SAT sin costo para el estudiante. Los estudiantes de tercer a octavo grado toman las evaluaciones de Medidas de Éxito Académico de Colorado de inglés y literatura y de matemáticas, mientras que los estudiantes de quinto, octavo y undécimo grado toman las evaluaciones de CMAS de ciencias.

Además, los estudiantes que están aprendiendo inglés en el tercer y cuarto grado pueden tomar una forma de CMAS en español llamada evaluación de español y literatura de Colorado (CSLA).

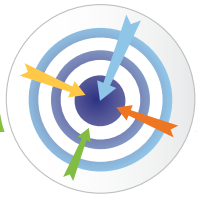
## ¿Cómo me ayuda tomar exámenes estatales?

- Tomar los exámenes permite demostrar lo que se aprende y se practica en la escuela.
- Permite que los estudiantes y sus familias sepan si la escuela está haciendo un buen trabajo de apoyo del aprendizaje.
- Les brinda a los estudiantes y a sus familias información sobre cómo las escuelas locales en su comunidad están satisfaciendo las necesidades de todos los estudiantes.
- Les informa a los estudiantes y a sus familias sobre el progreso hacia la finalización de la escuela secundaria y el éxito después de la escuela secundaria, como asistir a la universidad y estar listo para una carrera.

## ¿Lo sabía?

La Ley Federal exige a todos los estados que administren exámenes estatales en determinados grados y materias.

Hasta hace poco tiempo, no se incluían a algunos estudiantes en los exámenes. En ese entonces, se solía excluir a los estudiantes con discapacidades y a los estudiantes que están aprendiendo inglés.



## ¿Cómo me ayuda tomar exámenes estatales?

- Tomar los exámenes permite demostrar lo que se aprende y se practica en la escuela.
- Permite que los estudiantes y sus familias sepan si la escuela está haciendo un buen trabajo de apoyo del aprendizaje.
- Les brinda a los estudiantes y a sus familias información sobre cómo las escuelas locales en su comunidad están satisfaciendo las necesidades de todos los estudiantes.
- Les informa a los estudiantes y a sus familias sobre el progreso hacia la finalización de la escuela secundaria y el éxito después de la escuela secundaria, como asistir a la universidad y estar listo para una carrera.

## Tomar exámenes me pone ansioso. ¿Qué puedo hacer para ayudar?

- Habla con tu familia y docentes sobre lo que puede ayudarte durante el examen (sentarte lejos de la ventana donde no te distraigas, repetir instrucciones si sueles perderte algunos de los detalles).
- ¡Mantente positivo! Recuerda que las puntuaciones de los exámenes son solo una pieza de la información utilizada para alcanzar tus metas.
- Recuerda que los exámenes son parte normal del aprendizaje y que su objetivo es ayudar a guiar el aprendizaje.
- Practica estrategias que te ayuden a relajarte (ejercicios de respiración, estiramientos, relajación muscular) y luego recuerda usarlas durante el examen.

Aprende  
más



## ¿Lo sabía?

Al exigir que todos los estudiantes tomen el mismo examen, las escuelas y los docentes pueden considerar a todos los estudiantes en la planificación.

Los exámenes estatales no son perfectos, pero tener información sobre el desempeño de todos los estudiantes ayudará a las escuelas a mejorar la instrucción para todos.

El objetivo de los exámenes estatales es mostrar cómo se están desempeñando las escuelas, para que puedan satisfacer mejor las necesidades de todos los estudiantes.

Los exámenes estatales ayudan a identificar si algunos grupos de estudiantes no están recibiendo la instrucción que necesitan, para poder hacer cambios que mejoren su aprendizaje.

Agradecemos al [Centro Nacional de Resultados Educativos](#) por la investigación y los mensajes utilizados en este documento.