



Apoye el bienestar en la escuela: Sea parte del cambio

Nos interesa su opinión y su participación

¡Ayúdenos a promover un entorno escolar más saludable! Su participación puede tener un efecto muy significativo en nuestro programa de bienestar. Las políticas de bienestar son una guía para la nutrición, la actividad física y el bienestar de los estudiantes. Puede participar de las siguientes formas:

- Asista a las juntas de la escuela:
- Apoye los eventos saludables: fomente la participación en las actividades y eventos escolares de bienestar.
- Sea un modelo a seguir: de un buen ejemplo comiendo sanamente y llevando una vida activa, y dele a su hijo *snacks* saludables para llevar a la escuela.
- Cumpla el rol de defensor: comparta sus ideas y apoye las iniciativas de bienestar en la escuela.

¿Le gustaría involucrarse?

Comuníquese con

o visite

cambio

para ver más detalles sobre cómo puede ser parte del



COLORADO
Department of Education
School Nutrition

**Place school logo
here**

Esta institución es un proveedor de oportunidad igualitaria.