

Snacks Saludables



Los snacks saludables ayudan a los estudiantes a aprender Mayor. Proporcionar estas pequeñas comidas enseña a los Niños habilidades útiles para la vida. Las políticas de bienestar apoyan esta medida del siguiente modo:

- **Fomentando una alimentación variada:** sirviendo frutas y vegetales diferentes cada semana para aportar nutrientes esenciales a los estudiantes.
- **Promoviendo opciones inteligentes:** siguiendo las recomendaciones de *snacks* inteligentes se garantiza que sean saludables y nutritivos.
- **Favoreciendo opciones saludables:** optando por festejos y *snacks* más saludables y nutritivos y fomentando alternativas al uso de comida a modo de recompensa en las escuelas.

Estos hábitos saludables comienzan en casa, y las escuelas ayudan a Enseñarlos y reforzarlos para lograr beneficios para toda la vida.

¡Apóyenos!

Únase al movimiento de los snacks saludables An casa y em la escuela. ¡Trabajemos juntos para Que nuestros niños Tengan un future más Saludable y brillante!

Échele un vistazo a la guía de

ADD
QR
CODE