

Escuelas saludables, estudiantes felices

Cómo puede reforzar la salud y el aprendizaje
De su hijo involucrándose en las políticas de
Bienestar



¿Sabía que Nuestro Distrito tiene una política de bienestar?
Cuando prestamos atención al bienestar de los estudiantes y del
personal, ¡todos salimos ganando!

Estas son las razones por las que promover el bienestar en la escuela es tan importante para su hijo

- **Mejor nutrición:** las políticas garantizan que todos los alimentos disponibles en la escuela cumplan con altos estándares nutricionales.
- **Más actividad:** las escuelas ofrecen más oportunidades para realizar actividad física, lo cual mantiene a los niños en forma y mejora su concentración.
- **Entorno saludable:** hay reglas que sirven de guía para los tipos de alimentos que se promocionan a los estudiantes, fomentando la toma de decisiones saludables.

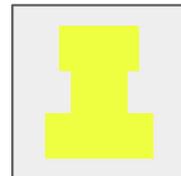
Aquí le contamos cómo puede apoyar el bienestar en la escuela de su hijo:

- **Asista a las juntas escolares:** pregunte en su escuela cómo puede unirse al comité o grupo de política de bienestar.
- **Brinde apoyo a los eventos saludables:** incentive la participación en actividades y eventos escolares de bienestar.
- **Sea un modelo a seguir:** de un buen ejemplo comiendo saludable y llevando una vida activa en casa.
- **Pregunte en su escuela qué actividades de bienestar ofrecen.**

Respaldando el bienestar en la escuela de su Hijo, ayuda a crear una experiencia escolar Saludable y a apoyar su aprendizaje y su Crecimiento.

¿Le gustaría involucrarse?

Contacte a:



COLORADO
Department of Education
School Nutrition

Esta institución es un proveedor de oportunidad igualitaria.