

# Taller de educación para los padres

Por

Jesús Raffo e Hilda Gonzales

# Raíces y Alas

*¡Honorando a los padres como los  
más importantes educadores de la  
sexualidad de sus hijos!*

# Raíces y Alas

## Objetivo del taller de educación para padres

- **El objetivo del taller es para aprender hablar con nuestros hijos adolescentes sobre el sexo y la salud sexual .También para aprender a usar y a tener conversaciones positivas, a fin de que él/ella esté abierto a más conversaciones.**
- **Cuando salga de este taller hoy:  
Usted tendrá más maneras de hablar con su hijo acerca del sexo, y Ud. se sentirá más cómodo teniendo la conversación.**

# Sección # 1 Juego de estadística.

- En los EE.UU., \_\_\_\_ de cada 10 niñas menores de 20 años de edad quedan embarazadas cada año.
- Cada \_\_\_\_ horas nace un bebé de un adolescente de Colorado.
- En Denver, casi \_\_\_\_ de cada 10 adolescentes (edad 15-19) que tienen hijos son Latinas adolescentes.
- En el 2009, \_\_\_\_% de los adolescentes de secundaria en Colorado reportaron haber tenido relaciones sexuales en su vida.
- En el 2009, \_\_\_\_% de los adolescentes del duodécimo grado (grado 12 o *senior*) en Colorado habían tenido relaciones sexuales.
- \_\_\_\_% de los adolescentes dicen que comparten los valores de sus padres / tutores sobre el sexo.
- \_\_\_\_% de los adolescentes dicen que los padres influyen sus decisiones sobre el sexo más que sus amigos (\_\_\_\_%).<sup>1</sup>

# Juego de estadística. Respuestas

- En los EE.UU., 3 de cada 10 niñas menores de 20 años de edad queda embarazada cada año.
- Cada 1.5 horas nace un bebé a un padre adolescente de Colorado.
- En Denver, casi 7 de cada 10 adolescentes que tienen hijos son Latinas adolescentes.
- En el 2009, 40 % de los adolescentes de secundaria en Colorado reportaron haber tenido relaciones sexuales en su vida.
- En el 2009, 58 % de los adolescentes del duodécimo grado (grado 12 o *senior*) en Colorado habían tenido relaciones sexuales.<sup>2</sup>
- 64% de los adolescentes dicen que comparten los valores de sus padres / tutores sobre el sexo.<sup>1</sup>
- 47 % de los adolescentes dicen que los padres influyen en sus decisiones sobre el sexo más que sus amigos (18 %).<sup>1</sup>

## Sección 3: Momentos educativos para hablar con los adolescentes sobre sexo

### **Algunos ejemplos:**

- Un momento de aprendizaje podría ser :
  - durante una película .
  - una escena en la televisión, un titular de noticias.
  - una situación familiar (está embarazada la prima).
  - Internet (la pornografía aparece en el Internet).
  - la publicidad, las políticas escolares (código de vestimenta).
  - la iglesia.
  - las actividades comunitarias.
  - o los libros ofrecen la oportunidad de empezar la conversación.

## Sección 4 Juegos de rol y discusión.

Las conversaciones (no relacionadas al sexo) que tienen con familiares, amigos, vecinos o compañeros de trabajo.

Ahora piensen:

- ¿Con cuáles de esas personas disfrutan tener conversaciones y por qué?
- ¿Con cuáles de esas personas tratan de evitar hablar y por qué?
- Es probable que la conversación agradable es en la que hay dos vías de comunicación (hay un equilibrio entre escuchando y hablando), donde los pensamientos y las ideas se respetan.
- Las conversaciones que las personas quieren evitar son cuando sólo está hablando una persona, cuando nos regañan y nos dicen que "debemos" hacer.

## Tipo de Conversación de más beneficio para su hijo



- *Una donde el adolescente es respetado y no le están diciendo que hacer y en donde puede expresar sus pensamientos libremente sin ser juzgado/a).*
- **mantiene la puerta abierta**

# Respuestas positivas

- Para mantener la puerta abierta:

- ¡Esa es una buena pregunta!

- Dime más.

- Eso es interesante.

- ¿Qué te parece

- Respuesta que demuestran su interés y que quiere ayudar:

- **¡Afirmar la pregunta!**

Ejemplo: *¡Esa es una buena pregunta!*

- **Asegúrese de entender lo que están preguntando.**

Ejemplo: *¿Qué es lo que quieres decir...? Si ellos dicen no, pida por más información hasta que entienda lo que están pidiendo.*

- **Dé datos y valores si es apropiado.**

Ejemplo: *Puedes quedar embarazada la primera vez que tengas sexo. Es mejor esperar hasta que tengas más años para tomar la decisión de tener relaciones sexuales, y siempre es importante usar protección.*

- **Verificar la comprensión.**

Ejemplo: *¿He contestado todas tus preguntas?*

## Sección # 5 Actividad "La Plática"

- **Objetivos**

Proporcionarles a ustedes padres, la oportunidad de practicar a hablar del sexo con sus hijos adolescentes en situaciones hipotéticas.

# Escuchar con respeto.



"We're all ears!"



## Sección # 6 Deseo que alguien me hubiera dicho

- **Objetivos:** Darles a los padres la oportunidad de reflexionar sobre lo que los adultos les habían dicho o no les dijeron cuando eran jóvenes.

# Sección # 7 Conclusión y evaluación

- Tienen alguna pregunta o comentario
- Fuentes de información.
- [www.coloradoyouthmatter.org](http://www.coloradoyouthmatter.org).
- [www.healthycoloradoyouth.org](http://www.healthycoloradoyouth.org)
- [www.colorlatina.org](http://www.colorlatina.org)
- [www.StayTeen.org](http://www.StayTeen.org)
- [www.Teen.Pregnancy.org](http://www.Teen.Pregnancy.org)

# Información

- Prevenir embarazo del Adolescente  
Get Real
- Prevenir HIV  
Wescap  
Western Colorado Aid Program
- Apoyo a padres adolescentes  
Alianza para la juventud saludable de colorado  
(The Healthy Colorado Youth Alliance)